

# CONVOCATORIA

## RUN & RELAX

El Centro de Bachillerato Forestal N°5 convoca al público en general a participar en la 1ª edición de su carrera "Run and Relax"

Carrera de cierre de proyecto de combate del estrés y la ansiedad mediante la actividad física y deportiva.

### Fecha, Hora y Locación:

Domingo 1 de diciembre de 2024, 08:00 a.m. Instalaciones del CBTF 4 (frente a agenci KIA)

### 10 k. categorías femenil y varonil

- Juvenil hasta 19 años
- Libre 20 - 29 años
- Sub master 30 - 39 años
- Master 40 - 49 años
- Veteranos %0 - 59 años
- Veteranos Plus 60 + años

### 5k: Categoría general

### Requisitos:

- Edad correspondiente a categoría de su inscripción.
- Contar con buen estado de salud y condiciones físicas óptimas para el esfuerzo que demanda la carrera
- cubrir la cuota de inscripción
- llenar ficha de inscripción

### costo de inscripción:

\$250. 00 hasta 30 de septiembre  
\$ 280.00 hasta 30 de octubre.



### Puntos de Inscripción:

- Centro de Bachillerato Forestal N° 4 (frente a Kia, cd. industrial)
- En línea en pagina <https://www.cronohub.com>
- Línea mediante depósito a cuenta y envío coprobatante vía whatsapp

No cuenta: 5101253382197905

### Kit de competidor:

- Número de competidor
- Chip de cronometraje
- Playera conmemorativa (garantizada solo si te inscribes hasta el 30 de septiembre)
- Medalla de finalista

entrega de kits únicamente el viernes 29 de noviembre en las instalaciones del CBTF 4 .

### Premiación:

#### 5K

Trofeos a los primeros 5 lugares.

#### 10 k

Bolsa a repartir entre los primeros 5 lugares de cada categoría